



5月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

5月	離乳食初期				
	トトロの口の状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 木	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 マッシュポテト	白せんべい	小切り麩 大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 じゃが芋
2日 金	お野菜スナック	野菜煮ペースト(かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥(人参ジャム添え)	お野菜せんべい	かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 食パン
3日 土	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
4日 日		休園日			
5日 月	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
6日 火	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
7日 水	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩とかぼちゃ煮ペースト	お野菜せんべい	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー バナナ 軟飯 小切り麩 かぼちゃ
8日 木	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ 精白米
9日 金	お野菜せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	鱈 キャベツ 人参 バナナ 精白米 うどん
10日 土	ひじきせんべい	✿保育参観日✿		白せんべい	
11日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
12日 月	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 キャベツ コーン) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこ粥	ひじきせんべい	豆腐 人参 キャベツ コーン バナナ 精白米 きなこ
13日 火	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(白菜 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	白菜 人参 胡瓜 バナナ 精白米 バナナ
14日 水	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ 精白米

15日 木	お野菜スナック	鱈と野菜煮ペースト(鱈 ジャガ芋 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	鱈 ジャガ芋 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
16日 金	白せんべい	野菜トマト煮ペースト(キャベツ 人参 かぼちゃ トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 フルーツヨーグルト	ひじきせんべい	キャベツ 人参 かぼちゃ バナナ トマト 精白米 ヨーグルト
17日 土	お野菜せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 トマト 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 すいとん風野菜煮ペースト	お野菜スナック	鱈 トマト 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
18日 日		休園日			
19日 月	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮ペースト	白せんべい	じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー
20日 火	お野菜スナック	鱈と野菜煮ペースト(鱈 キャベツ 人参 トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	鱈 キャベツ 人参 トマト バナナ 精白米 うどん
21日 水	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 しらす粥	ひじきせんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ばなな 精白米 しらす
22日 木	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 キャベツ 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	大根 人参 キャベツ 玉ねぎ バナナ 精白米
23日 金	ひじきせんべい	小切り麩と豆腐野菜煮ペースト(小切り麩 豆腐 白菜 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	小切り麩 豆腐 白菜 人参 バナナ 精白米
24日 土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(大根 人参 きゅうり) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	大根 人参 きゅうり バナナ 精白米
25日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
26日 月	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 胡瓜 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜スナック	豆腐 胡瓜 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
27日 火	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
28日 水	お野菜スナック	野菜煮ペースト(じゃが芋 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	じゃが芋 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
29日 木	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 大根 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 白せんべい ヨーグルト	ひじきせんべい	小切り麩 大根 玉ねぎ 人参 精白米 バナナ 白せんべい ヨーグルト
30日 金	お野菜せんべい	❀お誕生日会❀ お楽しみメニュー		お野菜スナック	
31日 土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮ペースト	白せんべい	玉ねぎ 人参 ブロッコリー バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク

